

Digitaler Auftritt von zu Hause

—

Wie man schnell und einfach
professionell wirkt



Digitaler Auftritt RAUM 1- Ton/Sprache/Mikro/Headset



Sammelt hier Eure DOs & DONTs

DOs 1) gutes mikro 2) mit Pausen sprechen 3) 4) ...	DONTs 1) headset 2) ohne Pause sprechen 3) kein fettes Headset 4) kein Bluetooth-Headset ...
--	---

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
------------------------------------	--------------------------------------

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
------------------------------------	--------------------------------------

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
------------------------------------	--------------------------------------

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
------------------------------------	--------------------------------------

Digitaler Auftritt RAUM 2 - Bild/Kamera-Position/ Ausrichtung/Licht/...



Sammelt hier Eure DOs & DONTs

<p>DOs</p> <ol style="list-style-type: none">1) ideal Mehrpunkt-Beleuchtung2) Lichtquelle von vorne3) diffuses Licht4) Kamera auf Augenhöhe <p>...</p>	<p>DONTs</p> <ol style="list-style-type: none">1) Keine Lichtquelle im Hintergrund2) Vorsicht mit Ringleuchten und Brillen3) bei integrierter Kamera, nicht auf Laptop gleichzeitig tippen (Vibration im Bild sichtbar) <p>4)</p> <p>...</p>
---	--

<p>DOs</p> <ol style="list-style-type: none">1)2)3)4) <p>...</p>	<p>DONTs</p> <ol style="list-style-type: none">1)2)3)4) <p>...</p>
---	---

<p>DOs</p> <ol style="list-style-type: none">1)2)3)4) <p>...</p>	<p>DONTs</p> <ol style="list-style-type: none">1)2)3)4) <p>...</p>
---	---

<p>DOs</p> <ol style="list-style-type: none">1)2)3)4) <p>...</p>	<p>DONTs</p> <ol style="list-style-type: none">1)2)3)4) <p>...</p>
---	---

<p>DOs</p>	<p>DONTs</p>
------------	--------------

1) 2) 3) 4) ...	1) 2) 3) 4) ...
-----------------------------	-----------------------------

Digitaler Auftritt RAUM 3- Körpersprache/ Haltung/Sitzposition/...



Sammelt hier Eure DOs & DONTs

DOs 1) Kameraposition bespielen 2) Sprechposition (bessere Atmung) 3) nicht im Stuhl anlehnen (entweder auf Kante setzen oder Hocker) 4) ...	DONTs 1) wie ein Schluck Wasser in der Kurve 2) 3) 4) ...
---	--

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
------------------------------------	--------------------------------------

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
------------------------------------	--------------------------------------

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
------------------------------------	--------------------------------------

DOs	DONTs
-----	-------

1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
...	...

Digitaler Auftritt RAUM 4 - Bild-Hintergrund (real/ virtuell/was hinter dem Körper passiert)



Sammelt hier Eure DOs & DONTs

DOs 1) neutraler Hintergrund 2) virtuelle Hintergründe erstellen 3) einfacher Farbverlauf wirkt fokussiert 4) genau schauen, was im Kamerabereich ist ...	DONTs 1) Hintergrund sollte nicht vom Thema ablenken 2) nichts allzu privates 3) Familienmitglieder warnen, wenn Konferenz läuft 4) kein Licht von hinten ...
---	---

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
---	---

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
---	---

DOs 1) 2) 3) 4) ...	DONTs 1) 2) 3) 4) ...
---	---

DOs

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- ...

DONTs

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- ...